

# ''luncha''

*Une cuisine saine, des produits frais cuits à la plancha*

## ENTREES & SALADES

Escalope de foie gras doré à la plancha	11.00 €
Salade, jambon Serrano Pata Negra, fromage Grana Padano, tomates, olives vertes	9.50 €
Galette de légumes confits roulée au pistou (Servie froide ou chaude)	6.00 €
Salade de râpée de légumes frais	5.50 €
Salade Caponatta (Mini ratatouille croquante aux olives et aux câpres)	5.50 €
Saumon fumé et ses toasts	7.50 €

## VIANDES

Aiguillettes de bœuf et oignons nouveaux	11.50 €
Côtelettes de Filet de canard noix de cajou	12.50 €
Filet de volaille mariné au lait de coco servi avec une sauce barbecue	9.50 €
Brochettes de cœur de canard sauce miel et soja	9.50 €

## POISSONS

Papillote de poissons aux herbes potagères	11.50 €
Filets de rougets sauce vierge à la coriandre et menthe fraîche	11.00 €
Pave de saumon juste grillé	11.50 €
Panier de légumes vapeur accompagné d'un fromage blanc ciboulette et piment d'Espelette	8.50 €

**Tous nos plats sont accompagnés d'une garniture au choix**

Champignons de Paris pois gourmands  
Haricots verts aux oignons rouges  
Pommes grenaille aux gousses d'ail et romarin  
Pomme écrasée  
Fricassée provençale

### **Formule 11.00 €**

Un Plat + dessert au choix

Filet de volaille  
Brochette de cœur de canard

Mousse au chocolat  
Pain perdu

### **Formule 13.50 €**

Un Plat + un dessert au choix

Aiguillettes de bœuf  
Pavé de saumon

Macaronade  
Cheesecake

# ''luncha''

## PÂTISSERIES ARTISANALES ET DESSERTS

Macaronade (Sabayon, vanille, mascarpone, coulis de fruits rouges)	5.50 €
Pain Perdu	4.50 €
Cheesecake au citron au citron vert	4.50 €
Mousse au chocolat	4.00 €
Suprême d'orange et pamplemousse à la menthe fraîche	5.00 €
Fromage blanc 0 % et son coulis au choix fruits rouges ou mangue	3.50 €
Yaourt aux fruits	1.50 €

## Jus de fruits, Sodas et Eaux Minérales

Vittel 50 Cl, San Pellegrino 50 Cl	2.50 €
Coca Cola, Light 50 Cl	3.00 €
Coca Cola, Light, Zéro 33 Cl	2.00 €
Ice Tea pêche 33 Cl	2.00 €
Jus de fruits 20 Cl	3.00 €
Pomme, fraise, orange	
Mineral Water 50 Cl	3.00 €

## Bière à la pression

Stella 25 Cl	4.00 €
Stella 40 Cl	5.50 €

## Bière bouteille

Heineken 33 Cl	3.50 €
Corona 33 Cl	4.50 €

## - Notre sélection de vins de Pays de Loire

La Petite Perrière	Bouteille 75 Cl	Pichet 25 Cl	Verre 15 Cl
Rouge (Cépage 100 % Pinot noir)	18.00 €	6.50 €	4.00 €
Rosé (Cépage 100 % pinot noir)	18.00 €	6.50 €	4.00 €
Blanc (Cépage 100 % Sauvignon)	18.00 €	6.50 €	4.00 €

## Boissons chaudes

Café Kimbo	2.10 €
Décaféiné	2.10 €
Café Latté	4.00 €
Chocolat chaud	4.00 €
Café viennois et sa crème fouettée	4.20 €
Chocolat viennois et sa crème fouettée	4.20 €
Thé	4.00 €